



## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir:

"Gracias por confiar en mí".  
"¿Quieres hablar sobre ello?"  
"Siempre estoy aquí para ti".  
"¿Cómo puedo ayudarte?"  
"¿Cómo te sientes hoy?"  
"Cuenta conmigo".  
"Te escucho".

"No tienes que pasar por esto solo".

"¿Estás recibiendo la atención y el apoyo que necesitas?"

Para obtener más información, visita [MakeItOK.org](http://MakeItOK.org)

## Qué decir: