

Diga

- “Gracias por confiar en mí.”
- “¿Hay algo que pueda hacer para ayudarle?”
- “La recaída es parte de la recuperación, no es el final de misma.”
- “Siento lo que me dice. Debe de ser difícil.”
- “Estoy aquí para Ud., para cuando me necesite.”
- “No puedo imaginar lo que usted esta pasando.”
- “¿Puedo llevarle a su cita?”

No diga

- “Podría ser peor.”
- “Aguántese.”
- “Quítatelo dela cabeza.”
- “Todo el mundo se siente así a veces.”
- “Nos pasa a todos.”
- “Tiene que recuperarse.”
- “Intente tener pensamientos más alegres.”

Diga

- “Gracias por confiar en mí.”
- “¿Hay algo que pueda hacer para ayudarle?”
- “La recaída es parte de la recuperación, no es el final de misma.”
- “Siento lo que me dice. Debe de ser difícil.”
- “Estoy aquí para Ud., para cuando me necesite.”
- “No puedo imaginar lo que usted esta pasando.”
- “¿Puedo llevarle a su cita?”

No diga

- “Podría ser peor.”
- “Aguántese.”
- “Quítatelo dela cabeza.”
- “Todo el mundo se siente así a veces.”
- “Nos pasa a todos.”
- “Tiene que recuperarse.”
- “Intente tener pensamientos más alegres.”



El silencio duele.

Hablar de las enfermedades mentales ayuda.

Make It .org/Hablemos



El silencio duele.

Hablar de las enfermedades mentales ayuda.

Make It .org/Hablemos