

PROMETO Make It OK

NOMBRE _____

Tres pasos para Make it OK

- 1 APRENDA MÁS.** Cuanto más aprendamos de las enfermedades mentales, más cuenta nos daremos de lo comunes que son.
- 2 HABLE SOBRE ELLAS.** Cuanto más hablemos sobre las enfermedades mentales, más cerca estaremos de acabar con el estigma.
- 3 DÍGASELO A OTROS.** Anime a los demás a unirse a la causa haciendo una promesa por internet.

Comience el diálogo y adquiera consejos en la página [Make It OK.org/Hablemos](https://www.makeitok.org/Hablemos)

PROMETO Make It OK

NOMBRE _____

Tres pasos para Make it OK

- 1 APRENDA MÁS.** Cuanto más aprendamos de las enfermedades mentales, más cuenta nos daremos de lo comunes que son.
- 2 HABLE SOBRE ELLAS.** Cuanto más hablemos sobre las enfermedades mentales, más cerca estaremos de acabar con el estigma.
- 3 DÍGASELO A OTROS.** Anime a los demás a unirse a la causa haciendo una promesa por internet.

Comience el diálogo y adquiera consejos en la página [Make It OK.org/Hablemos](https://www.makeitok.org/Hablemos)

PROMETO Make It OK

NOMBRE _____

Tres pasos para Make it OK

- 1 APRENDA MÁS.** Cuanto más aprendamos de las enfermedades mentales, más cuenta nos daremos de lo comunes que son.
- 2 HABLE SOBRE ELLAS.** Cuanto más hablemos sobre las enfermedades mentales, más cerca estaremos de acabar con el estigma.
- 3 DÍGASELO A OTROS.** Anime a los demás a unirse a la causa haciendo una promesa por internet.

Comience el diálogo y adquiera consejos en la página [Make It OK.org/Hablemos](https://www.makeitok.org/Hablemos)

PROMETO Make It OK

NOMBRE _____

Tres pasos para Make it OK

- 1 APRENDA MÁS.** Cuanto más aprendamos de las enfermedades mentales, más cuenta nos daremos de lo comunes que son.
- 2 HABLE SOBRE ELLAS.** Cuanto más hablemos sobre las enfermedades mentales, más cerca estaremos de acabar con el estigma.
- 3 DÍGASELO A OTROS.** Anime a los demás a unirse a la causa haciendo una promesa por internet.

Comience el diálogo y adquiera consejos en la página [Make It OK.org/Hablemos](https://www.makeitok.org/Hablemos)